

NOUS ŒUVRONS POUR UN MONDE OÙ LES JEUNES FILLES ET FEMMES COMPRENNENT LEUR CORPS ET SONT EN MESURE D'ACCÉDER À DES PRODUITS HYGIÉNIQUES DE QUALITÉ POUR MIEUX VIVRE LEURS RÈGLES, AFIN QU'ELLES NE SOIENT PLUS UN FREIN À LEUR ÉPANOUISSEMENT DANS LA SOCIÉTÉ.

WWW.MENSTRUELLES.COM +226 67 07 98 21



A PROPOS DE NOUS

SISTERHOOD EST UNE ENTREPRISE SOCIALE BURKINABÈ QUI OEUVRE A 100% POUR UNE MEILLEURE SANTÉ ET HYGIÉNE MENSTRUELLE!



- Stop aux tabous autour des menstrues
- Stop à la précarité menstruelle
- Stop à la stigmatisation des femmes menstruées



- Oui à un accès à l'hygiène menstruelle universel
- Oui à des produits menstruels 100% responsables
- Oui à une éducation menstruelle pour tous

... et vous?

Vous avez envie de changer les règles?

C'est possible!

Soyez acteurs et actrices du changement en soutenant notre programme de mécénat.

Toutes les contributions nous aideront à impacter un plus grand nombre de personnes vivant dans la précarité menstruelle au Burkina Faso.





LE CONSTAT

Au Burkina Faso, 3 femmes sur 4 n'ont pas accès à une hygiène menstruelle appropriée.

Aussi, une étude a montré que 90% des jeunes filles ne savaient pas ce qu'il se passait lors des premières règles, provoquant pour 79% d'entre elles un sentiment de peur.

Cette précarité menstruelle entrave leur liberté de mouvement, pénalise les jeunes filles dans leur éducation et freine les femmes dans leurs activités économiques. Aussi, elles sont encore largement stigmatisées durant leurs menstrues, ce qui engendre une souffrance psychologique et des risques sur leur santé.

Il est important de lever le tabou des règles et de soutenir les femmes pour qu'elles soient en capacité de vivre pleinement leur féminité et ne plus être freinées par un phénomène naturel indispensable à la vie.

C'est une question d'équité entre les sexes et de justice sociale.

LA THEORIE DU CHANGEMENT

Une jeune fille / femme éduquée et équipée durablement pour une bonne hygiène menstruelle, c'est une personne :



Digne, confiante, bien dans son corps



Libre de ses mouvements



En capacité de venir et participer en classe



Pleinement engagée dans ses activités professionnelles



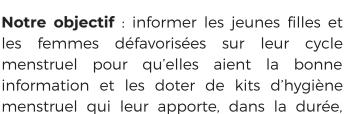
Qui peut s'émanciper et ainsi jouer un rôle de premier plan dans sa communauté.



NOTRE PROGRAMME

Pour impacter le plus grand nombre, nous agissons dans une logique de partenariat avec les associations locales et groupements de femmes qui partagent nos valeurs!

C H A N G E O N S L E S R E G L E S



confort et dignité!

Notre méthode : des ateliers de sensibilisation et de dotation conduits en petits groupes, avec l'appui de partenaires qui mobilisent les bénéficiaires dans leur communauté. Un suivi est assuré dans la durée, pour garantir la bonne utilisation et apporter du soutien en cas de besoin.



Au Burkina Faso, l'éducation menstruelle est véritablement négligée à cause des tabous persistants. Mais il n'est jamais trop tard pour apprendre à mieux connaitre son corps. L'atelier « Ma vie, mon corps, ma cup », prodigué par une animatrice infirmière, permet de démystifier les règles, de comprendre et suivre son cycle menstruel, mais aussi de bénéficier de conseils pour mieux vivre ses règles sur le plan de la santé et de l'hygiène.

L'atelier est dispensé en petits groupes homogènes, sur une demie journée, et favorise les échanges dans la bienveillance.



Durant l'atelier, les femmes sont formées à savoir utiliser tous les produits d'hygiène menstruel disponibles localement, dont la coupe. Il s'agit d'une protection interne en silicone médical, qui se lave à l'eau et se réutilise pendant 10 ans. La coupe est encore largement méconnue au Burkina Faso, mais elle pourrait représenter l'avenir en termes de gestion menstruelle car c'est une solution totalement sure, confortable, qui ne produit aucun déchet, dont l'entretien demande peu d'eau, et dont le coût peut être amorti en quelques mois.

A la fin de l'atelier, chaque femme reçoit un kit menstruel, composé d'une coupe menstruelle, d'une notice d'utilisation illustrée, d'un équipement pour stériliser et d'un savon. Si jamais la personne bénéficiaire n'est pas à l'aise pour utiliser une protection interne, quelle qu'en soit la raison, elle aura le choix d'échanger sa cup contre un lot de serviettes hygiéniques lavables, ou des culottes menstruelles, réutilisables 3 ans.



NOTRE PROMESSE

Chaque 10 000 FCFA ou 15€ donnés, c'est une personne que nous pouvons sortir de la précarité menstruelle!

> Chaque bénéficiaire participera à un atelier pour tout comprendre sur les règles, puis recevra un kit d'hygiène menstruel pour vivre, dans la durée, ses menstrues dans la dignité.

ELLES ET VOUS



Vous pouvez soutenir notre programme en envoyant vos contributions :

- Via Paypal : <u>Paypal.me/menstruelles</u>
- Via Orange Money: (+226) 67 07 98 21
- Ou reverser votre don en main propre à une personne de notre équipe!



Vous recevrez de notre part nos remerciements accompagnés de photos et de verbatims des bénéficiaires de la séance à laquelle vous aurez contribué.





Vous pouvez agir de façon anonyme ou être reconnu sur nos/vos réseaux sociaux pour rendre plus visible la problématique de la précarité menstruelle, et ainsi influencer d'autres personnes de votre entourage à contribuer à ce programme.

En public ou en privé, on compte sur vous pour embarquer un maximum de personnes pour résolument "changer les règles"!

'Elles comptent grandement sur vous, car la dignité... ça n'a pas de prix.

Menstru'elles by Sisterhood Sis à La Fabrique / Wemtenga Ouagadougou, Burkina Faso Facebook : MenstruellesBF Elodie Koundouno Fondatrice et Directrice elodie@menstruelles.com +221 78 176 20 14

Adeline Tiendrébeogo Coordinatrice et formatrice adeline@menstruelles.com +226 67 07 98 21